

"СОГЛАСОВАНО"

Проректор по научной работе
и стратегическому развитию

НАО "Медицинский Университет Астана"
Койков В.В.

2023 г.



"УТВЕРЖДАЮ"
Руководитель
Управления образования
города Астаны

Сенгазыев К.С.

2023 г.

Перспективное меню-раскладка для организации питания учащихся
общеобразовательных учреждений образования города Астаны на 2023 год

Понедельник

(лето-осень)

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость в тенге с учетом затрат на производство продукции.	
Каша рисовая на молоке	150	крупа рис	721,00	33,30	24,01			
		молоко	560,00	72,00	40,32			
		сахар	650,00	7,50	4,88			
		соль	100,00	0,70	0,07			
		масло сливоч.	4540,00	10,00	45,40		178,72	
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76			
Бутерброд с сыром	20\10	сахар	650,00	10,00	6,50			
		хлеб пшеничный	383,00	21,00	8,04		47,16	
Яблоко	150	сыр	5359,00	11,00	58,95		104,41	
		яблоко	698,00	150,00	104,70		163,17	
		Сумма до 11.00 часов :				316,63	493,46	
Котлета из говядины с соусом	50/50	говядина	3590,00	50,00	179,50			
		хлеб пшеничный	383,00	9,00	3,45			
		лук репчатый	250,00	10,00	2,50			
		соль	100,00	0,70	0,07			
		сухари панировоч.	600,00	5,00	3,00			
		масло растительн.	1050,00	4,50	4,73			
		морковь	280,00	8,50	2,38			
		лук репчатый	250,00	4,80	1,20			
		мука	412,00	4,50	1,85			
		соль	100,00	0,70	0,07			
		масло растительн.	1050,00	4,00	4,20			
		томат. паста	1450,00	4,00	5,80			
		макаронны	875,00	35,00	30,63		208,75	325,33
		масло сливоч.	4540,00	3,50	15,89		46,59	
Яблоко	150	соль	100,00	0,70	0,07			
		яблоко	698,00	150,00	104,70		72,60	
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76		163,17	
		сахар	650,00	10,00	6,50			
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501,00	21,00	10,52		47,16	
		Сумма после 11.00 часов:				400,81	16,40	
							624,67	

1 неделя
Вторник

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша овсяная на молоке	150	крупа овсяная	1000,00	37,50	37,50		
		молоко	560,00	72,00	40,32		
		сахар	650,00	7,50	4,88		
		соль	100,00	0,70	0,07		
		масло сливоч.	4540,00	10,00	45,40		
Крокет печенье	20	крокет	940,00	20,00	18,80	128,17	199,75
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,00	20,00		29,30
		сахар	650,00	20,00	13,00		
Сумма до 11 часов:						33,00	51,43
						179,97	280,48
Рагу овощное с мясом говядины	200	говядина	3590,00	76,00	272,84		
		картофель	250,00	71,53	17,88		
		морковь	280,00	33,26	9,31		
		кабачки	1100,00	36,00	39,60		
		лук репчатый	250,00	16,00	4,00		
		капуста	245,00	52,33	12,82		
		горошек зел.конс.	760,00	31,00	23,56		
		масло растительн.	1050,00	10,00	10,50		
соль	100,00	0,70	0,07				
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501,00	21,00	10,52	390,59	608,73
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,00	20,00		16,40
		сахар	650,00	20,00	13,00		
Сумма после 11 часов:						33,00	51,43
						434,11	676,56

I неделя
Среда

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.	
Каша пшенная на молоке	150	крупя пшено	644,00	37,50	24,15			
		молоко	560,00	72,00	40,32			
		масло сливоч.	4540,00	10,00	45,40			
		сахар	650,00	7,50	4,88			
		соль	100,00	0,70	0,07		114,82	178,94
Сдоба с творогом	40	мука	412,00	21,00	8,65			
		сахар	650,00	2,00	1,30			
		масло сливоч.	4540,00	2,00	9,08			
		яичный пор.	2300,00	2,00	4,60			
		дрожжи сухие	7718,00	8,00	61,74			
		соль	100,00	0,50	0,05			
		творог	2600,00	10,00	26,00			
		молоко	560,00	10,00	5,60			
		масло растительн.	1050,00	3,00	3,15		120,18	187,29
		лимон	3570,00	8,00	28,56		38,31	59,71
сахар	650,00	15,00	9,75		273,30	425,94		
Сумма до 11 часов:								
Жаркое по-домашнему	200	говядина	3590,00	76,00	272,84			
		картофель	250,00	176,00	44,00			
		лук репчатый	250,00	16,00	4,00			
		томат. паста	1450,00	3,00	4,35			
		масло растительн.	1050,00	7,00	7,35			
		зелень	3050,00	2,00	6,10			
		соль	100,00	0,70	0,07		338,71	527,88
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,00	28,56			
		сахар	650,00	15,00	9,75		38,31	59,71
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501,00	21,00	10,52			
		Сумма после 11 часов:				10,52	16,40	
						387,54	603,98	

1 неделя
Четверг

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Суп молочный из вермишели	150	молоко	560,00	72,00	40,32	105,88	165,01
		вермишель	845,00	18,00	15,21		
		сахар	650,00	7,50	4,88		
		масло сливоч.	4540,00	10,00	45,40		
		соль	100,00	0,70	0,07		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501,00	21,00	10,52	10,52	16,40
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76	30,26	47,16
		сахар	650,00	10,00	6,50		
Сумма до 11 часов:						146,66	228,56
Котлета рыбная с соусом	50/50	рыба	3800,00	68,00	258,40	296,65	462,33
		хлеб пшеничный	383,00	9,00	3,45		
		лук репчатый	250,00	10,00	2,50		
		паниров. сухари	600,00	7,00	4,20		
		молоко	560,00	13,00	7,28		
		соль	100,00	0,70	0,07		
		масло растительн.	1050,00	5,00	5,25		
		морковь	280,00	8,50	2,38		
		лук репчатый	250,00	4,80	1,20		
		мука	412,00	4,50	1,85		
		соль	100,00	0,70	0,07		
		масло растительн.	1050,00	4,00	4,20		
		томат. паста	1450,00	4,00	5,80		
Гарнир: рис припущенный	100	рис	721,00	36,00	25,96	41,92	65,33
		масло сливоч.	4540,00	3,50	15,89		
		соль	100,00	0,70	0,07		
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76	30,26	47,16
		сахар	650,00	10,00	6,50		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501,00	21,00	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов:						379,35	591,21

1 неделя

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша ячневая на молоке	150	крупа ячневая	242,00	33,30	8,06	98,72	153,86
		молоко	560,00	72,00	40,32		
		сахар	650,00	7,50	4,88		
		масло сливоч.	4540,00	10,00	45,40		
		соль	100,00	0,70	0,07		
Коржик	50	мука	412,00	20,00	8,24	60,52	94,32
		сахар	650,00	5,00	3,25		
		соль	100,00	0,50	0,05		
		разрыхлитель	2560,00	0,50	1,28		
		яичный пор.	2300,00	1,000	2,30		
		масло сливоч.	4540,00	10,00	45,40		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		сахар	650,00	20,00	13,00		
Сумма до 11 часов:						192,24	299,61
Поджарка (говядина с овощами)	35/50	говядина	3590,00	76,00	272,84	318,51	496,39
		лук репчатый	250,00	24,00	6,00		
		масло растительн.	1050,00	7,00	7,35		
		морковь	280,00	10,00	2,80		
		кабачки	1100,00	20,00	22,00		
		томат. паста	1450,00	4,00	5,80		
		соль	100,00	0,70	0,07		
		мука	412,00	4,00	1,65		
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	крупа гречневая	687,00	47,40	32,56	48,52	75,62
		масло сливоч.	4540,00	3,50	15,89		
		соль	100,00	0,70	0,07		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		сахар	650,00	20,00	13,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501,00	21,00	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов:						410,55	639,85

2 неделя

Понедельник

(лето-осень)

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша пшеничная на молоке	150	крупа пшеничная	242	37,5	9,08	99,74	155,44
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,70	0,07		
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76	30,26	47,16
		сахар	650,00	10,00	6,50		
Бутерброд с маслом	10\20	хлеб пшеничный	383	21	8,04	30,74	47,91
		масло сливоч.	4540	5	22,70		
Яблоко	150	яблоко свежее	698	150	104,70	104,70	163,17
Сумма до 11 часов:						265,44	413,69
Тефтели из говядины в соусе	50/50	говядина	3590	51	183,09	217,582	339,10
		крупа рис	724	5	3,62		
		мука	412	4	1,65		
		масло растительн.	1050	8	8,40		
		лук репчатый	250	21	5,25		
		соль	100	0,7	0,07		
		морковь	280,00	8,50	2,38		
		лук репчатый	250,00	4,80	1,20		
		мука	412,00	4,50	1,85		
		соль	100,00	0,7	0,07		
		масло растительн.	1050,00	4,00	4,20		
томат. паста	1450,00	4,00	5,80				
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	крупа гречневая	687	47,4	32,56	48,52	75,62
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Яблоко	150	яблоко	698	150	104,70	104,70	163,17
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76	30,26	47,16
		сахар	650,00	10,00	6,50		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						411,59	641,46

2 неделя
Вторник

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции
Каша "3 злака" на молоке	150	крупа 3х злаков	750	37,5	28,13	118,79	185,13
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
		соль	100	0,7	0,07		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20	18,80	18,80	29,30
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20,00	33,00	51,43
		сахар	650	20	13,00		
Сумма до 11.00 часов:						170,59	265,86
Салат "Свекольный с сыром"	50	свекла	274	62	16,99	46,93	73,15
		сыр	5359	5	26,80		
		масло растительн.	1050	3	3,15		
Биточки из говядины с соусом	50/50	говядина	3590	50	179,50	208,75	325,33
		хлеб пшеничный	383	9	3,45		
		лук репчатый	250	10	2,50		
		соль	100	0,7	0,07		
		сухари панировоч.	600	5	3,00		
		масло растительн.	1050	4,5	4,73		
		морковь	280	8,5	2,38		
		лук репчатый	250	4,8	1,20		
		мука	412	4,5	1,85		
		соль	100	0,7	0,07		
		томат. паста	1450	4	5,80		
		масло растительн.	1050	4	4,20		
Гарнир: макароны отварные	100	макароны	875	35	30,63	46,59	72,60
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20,00	33,00	51,43
		сахар	650	20	13,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						345,79	538,91

2 неделя

Среда

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(гн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции
Каша рисовая на молоке	150	крупа рис	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Сумма до 11 часов:						163,51	254,82
Тушеная говядина с овощами (морковь, капуста, лук)	35/50	говядина	3590	76	272,84	299,46	466,71
		морковь	280	20	5,60		
		капуста	245	20	4,90		
		томат. паста	1450	4	5,80		
		лук репчатый	250	20	5,00		
		масло растительн.	1050	5	5,25		
		соль	100	0,7	0,07		
Гарнир: рис припущенный	100	рис	721	36	25,96	41,92	65,33
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						390,21	608,14

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции
Каша ячневая на молоке	150	крупа ячневая	242	33,3	8,06	98,72	153,86
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
		соль	100	0,7	0,07		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20,00	33,00	51,43
		сахар	650	20	13,00	10,52	16,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	142,24	221,69
Сумма до 11 часов:							
Салат "Витаминный"	50	капуста	245	25,6	6,27	52,84	82,35
		морковь	280	6	1,68		
		огурцы	1960	1,1	2,16		
		зелень	3400	5	17,00		
		зеленый горошек	1500	15	22,50		
		масло растительн.	1050	3	3,15		
		соль	100	0,7	0,07		
		сахар	650	0,02	0,01		
Плов	200	говядина	3590	76	272,84	333,44	519,66
		рис	721	56	40,38		
		масло растительн.	1050	7	7,35		
		лук репчатый	250	10	2,50		
		морковь	280	15	4,20		
		зелень	3050,00	2,00	6,10		
		соль	100	0,7	0,07		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20,00	33,00	51,43
		сахар	650	20	13,00	10,52	16,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	429,80	669,84
Сумма после 11 часов :							

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(ти)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша овсяная на молоке	150	крупа овсяная	1000	37,5	37,50	128,17	199,75
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
		соль	100	0,7	0,07		
Булочка "Школьная"	40	мука	412	39,1	16,11	48,99	76,36
		сахар	650	2,2	1,43		
		масло сливоч.	4540	2	9,08		
		масло растительн.	1050	3	3,15		
		дрожжи сухие	7718	0,8	6,17		
		молоко	560	15	8,40		
		яичный пор.	2300	2	4,60		
		соль	100	0,5	0,05		
Кисель	200	Кисель	990	24	23,76	30,26	47,16
		Сахар	650	10	6,50		
Сумма до 11 часов:						207,42	323,26
Тфтели рыбные в соусе	50/50	рыба	3800	68	258,40	290,48	452,71
		рис	721	5	3,61		
		лук репчатый	250	24	6,00		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло растительн.	1050	5	5,25		
		мука	412	4	1,65		
		морковь	280,00	8,50	2,38		
		лук репчатый	250,00	4,80	1,20		
		мука	412,00	4,50	1,85		
		соль	100,00	0,70	0,07		
		масло растительн.	1050,00	4,00	4,20		
		томат. паста	1450,00	4,00	5,80		
Гарнир: картофельное пюре	100	картофель	250	143	35,75	60,67	94,55
		молоко	560	16	8,96		
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Кисель	200	кисель	990	24	23,76	30,26	47,16
		сахар	650	10	6,50		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						391,93	610,82

2 неделя
Пятница

3 неделя

Понедельник

(лето-осень)

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.				
Каша овсяная на молоке	150	крупа овсяная	1000	37,5	37,50						
		молоко	560	72,0	40,32						
		сахар	650	7,5	4,88						
		соль	100	0,7	0,07						
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40						
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	128,17	199,75				
		сахар	650,00	10,0	6,50						
Бутерброд с сыром	15/20	хлеб пшеничный	383	21,0	8,04	30,26	47,16				
		сыр	5359	11,0	58,95						
Яблоко	150	яблоко	698	150,0	104,70	66,99	104,41				
Сумма до 11 часов:						104,70	163,17				
Биточки из говядины с соусом	50/50	говядина	3590	50,0	179,50	330,12	514,49				
		хлеб пшеничный	383	9,0	3,45						
		лук репчатый	250	10,0	2,50						
		соль	100	0,7	0,07						
		сухари паниров.	600	5,0	3,00						
		масло растительн.	1050	4,5	4,73						
		морковь	280	8,5	2,38						
		лук репчатый	250	4,8	1,20						
		мука	412	4,5	1,85						
		масло растительн.	1050	4,0	4,20						
		томат. паста	1450	4,0	5,80						
		соль	100	0,7	0,07						
		Гарнир: макароны припущенные	100	макароны	875			35,0	30,63	208,75	325,33
				масло сливоч.	4540			3,5	15,89		
соль	100			0,7	0,07						
Яблоко	150	яблоко	698	150,0	104,70	46,59	72,60				
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	104,70	163,17				
		сахар	650,00	10,0	6,50						
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21,0	10,52	30,26	47,16				
Сумма после 11 часов :						10,52	16,40				
						400,81	624,67				

3 неделя

Вторник

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша рисовая на молоке	150	крупа рис	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40		
Коржик	50	мука	412,00	20,0	8,24	60,52	94,32
		сахар	650,00	5,0	3,25		
		соль	100,00	0,5	0,05		
		разрыхлитель	2560,00	0,5	1,28		
		яичный пор.	2300,00	1,0	2,30		
		масло сливоч.	4540,00	10,0	45,40		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		сахар	650,00	20,0	13,00		
Сумма до 11 часов:						208,19	324,47
Гуляш с овощами	35/50	говядина	3590	76,0	272,84	297,43	463,54
		масло растительн.	1050	5,0	5,25		
		лук репчатый	250	18,0	4,50		
		морковь	280	22,0	6,16		
		томат. паста	1450	4,8	6,96		
		мука	412	4,0	1,65		
		соль	100	0,7	0,07		
Гаринр: гречка рассыпчатая	100	крупа гречневая	687	47,4	32,56	48,52	75,62
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		сахар	650,00	20,0	13,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						389,47	606,99

3 неделя

Среда

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша гречневая на молоке	150	крупа гречневая	687	37,5	25,76		
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40		
		соль	100	0,7	0,07		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20,0	18,80	116,43	181,45
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	18,80	29,30
		сахар	650,00	15,0	9,75		
		Сумма до 11 часов:					38,31
Бигус	200	говядина	3590	76,0	272,84	173,54	270,46
		капуста свеж	245	49,5	12,13		
		лук репчатый	250	18,0	4,50		
		картофель	250	99,0	24,75		
		масло растительн.	1050	5,0	5,25		
		морковь	280	37,0	10,36		
		томат. паста	1450	4,0	5,80		
		соль	100	0,7	0,07		
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	335,70	523,18
		сахар	650,00	15,0	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21,0	10,52	38,31	59,71
Сумма после 11 часов :						10,52	16,40
						384,53	599,29

3 неделя

Четверг

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша пшеничная на молоке	150	крупа пшеничная	242	37,5	9,075	99,74	155,44
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,875		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливоч.	4540	10,0	45,4		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16
		сахар	650,00	10,0	6,50		
Сумма до 11 часов:						140,52	219,00
Биточки рыбные с соусом	50/50	рыба	3800	68,0	258,40	292,45	455,78
		хлеб пшеничный	383	9,0	3,45		
		лук репчатый	250	10,0	2,50		
		молоко	560	13,0	7,28		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло растительн.	1050	5,0	5,25		
		морковь	280,00	8,5	2,38		
		лук репчатый	250,00	4,8	1,20		
		мука	412,00	4,5	1,85		
		соль	100,00	0,7	0,07		
		масло растительн.	1050,00	4,0	4,20		
		томат. паста	1450,00	4,0	5,80		
Гарнир: рис припущенный	100	рис	721	36,0	25,956	41,92	65,33
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16
		сахар	650,00	10,0	6,50		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						375,15	584,67

3 неделя

Пятница

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(гн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша "3 злака" на молоке	150	крупа 3х злаков	750	37,5	28,13	118,79	185,13
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40		
		соль	100	0,7	0,07		
Булочка "Школьная"	40	мука	412	39,1	16,11	48,99	76,36
		сахар	650	2,2	1,43		
		масло сливоч.	4540	2,0	9,08		
		масло растительн.	1050	3,0	3,15		
		дрожжи сухие	7718	0,8	6,17		
		молоко	560	15,0	8,40		
		яичный пор.	2300	2,0	4,60		
		соль	100	0,5	0,05		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		сахар	650,00	20,0	13,00		
Сумма до 11 часов:						200,78	312,92
Котлета из говядины с соусом	50/50	говядина	3590	50,0	179,50	208,76	325,36
		хлеб пшеничный	385	9,0	3,47		
		лук репчатый	250	10,0	2,50		
		соль	100	0,7	0,07		
		сухари паниров.	600	5,0	3,00		
		масло растительн.	1050	4,5	4,73		
		морковь	280	8,5	2,38		
		лук репчатый	250	4,8	1,20		
		мука	412	4,5	1,85		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло растительн.	1050	4,0	4,20		
		томат. паста	1450	4,0	5,80		
		Гарнир: картофельное пюре	100	картофель	250		
молоко	560			16,0	8,96		
соль	100			0,7	0,07		
масло сливоч.	4540			3,5	15,89		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		сахар	650,00	20,0	13,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						312,96	487,74

4-ая неделя
Понедельник

(лето-осень)

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(ти)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.	
Каша овсяная на молоке	150	крупа овсяная	1000	37,5	37,50	128,17	199,75	
		молоко	560	72,0	40,32			
		сахар	650	7,5	4,88			
		соль	100	0,7	0,07			
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40			
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16	
		сахар	650,00	10,0	6,50			
Бутерброд с сыром	20\10	хлеб пшеничный	383	21,0	8,04	66,99	104,41	
		сыр	5359	11,0	58,95			
Яблоко	150	яблоко	698	150,0	104,70	104,70	163,17	
Итого до 11 часов:							330,12	514,49
Гуляш с овощами	35/50	говядина	3590	76,0	272,84	297,43	463,54	
		масло растительн.	1050	5,0	5,25			
		лук репчатый	250	18,0	4,50			
		морковь	280	22,0	6,16			
		томат. паста	1450	4,8	6,96			
		мука	412	4,0	1,65			
		соль	100	0,7	0,07			
Гарнир: макароны отварные	100	макароны	875	35,0	30,63	46,59	72,60	
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89			
		соль	100	0,7	0,07			
Яблоко	150	яблоко	698	150,0	104,70	104,70	163,17	
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16	
		сахар	650,00	10,0	6,50			
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40	
Итого после 11 часов :							489,49	762,88

4-ая неделя

Вторник

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(ти)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша рисовая на молоке	150	крупа рис	721	33,3	24,01		
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20,0	18,80	114,67	178,72
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20,0	20,00		29,30
		сахар	650	20,0	13,00		
		Сумма до 11.00				33,00	51,43
Поджарка (говядина с овощами)	35/50	говядина	3590,00	76,0	272,84		
		лук репчатый	250,00	24,0	6,00		
		масло растительн.	1050,00	7,0	7,35		
		морковь	280,00	10,0	2,80		
		кабачки	1100,00	20,0	22,00		
		томат. паста	1450,00	4,0	5,80		
		соль	100,00	0,7	0,07		
		мука	412,00	4,0	1,65		
Гарнир: рис припущенный	100	крупа рис	721	36,0	25,96	318,51	496,39
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20,0	20,00	41,92	65,33
		сахар	650	20,0	13,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21,0	10,52	33,00	51,43
Сумма после 11 часов :						10,52	16,40
						403,95	629,55

4-ая неделя

Среда

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(гн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша пшеничная на молоке	150	крупа пшеничная	242	37,5	9,08	99,74	155,44
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40		
Сдоба с творогом	40	мука	412	21,0	8,65	120,18	187,29
		сахар	650	2,0	1,30		
		масло сливоч.	4540	2,0	9,08		
		яичный пор.	2300	2,0	4,60		
		дрожжи сухие	7718	8,0	61,74		
		соль	100	0,5	0,05		
		творог	2600	10,0	26,00		
		молоко	560	10,0	5,60		
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,0	9,75		
Сумма до 11 часов:						258,23	402,45
Жаркое по-домашнему	200	говядина	3590	76,0	272,84	338,71	527,88
		картофель	250	176,0	44,00		
		лук репчатый	250	16,0	4,00		
		томат. паста	1450	3,0	4,35		
		масло растительн.	1050	7,0	7,35		
		зелень	3050,00	2,0	6,10		
		соль	100	0,7	0,07		
Салат "Свекольный с сыром"	50	свекла	274	62,0	16,99	46,93	73,15
		сыр	5359	5,0	26,80		
		масло растительн.	1050	3,0	3,2		
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,0	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						434,47	677,13

4-ая неделя

Четверг

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(гн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.				
Каша ячневая на молоке	150	крупка ячневая	242	33,3	8,06	98,72	153,86				
		молоко	560	72,0	40,32						
		сахар	650	7,5	4,88						
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40						
		соль	100	0,7	0,07						
Коржик	50	мука	412,00	20,0	8,24	60,52	94,32				
		сахар	650,00	5,0	3,25						
		соль	100,00	0,5	0,05						
		разрыхлитель	2560,00	0,5	1,28						
		яичный пор.	2300,00	1,0	2,30						
		масло сливоч.	4540,00	10,0	45,40						
		кисель	990,00	24,0	23,76			30,26	47,16		
сахар	650,00	10,0	6,50								
Сумма до 11 часов:						189,50	295,34				
Тефтели рыбные в соусе	50/50	рыба	3800	68,0	258,40	284,68	443,67				
		крупка рис	721	5,0	3,61						
		мука	412	4,0	1,65						
		масло растительн.	1050	5,0	5,25						
		лук репчатый	250	24,0	6,00						
		соль	100	0,7	0,07						
		морковь	280,00	8,5	2,38						
		лук репчатый	250,00	4,8	1,20						
		мука	412,00	4,5	1,85						
		соль	100,00	0,7	0,07						
		масло растительн.	1050,00	4,0	4,20						
		томат. паста	1450,00	4,0	5,80						
		Гарнир: гречка рассыпчатая	100	крупка гречневая	687			47,4	32,56	48,52	75,62
				масло сливоч.	4540			3,5	15,89		
соль	100			0,7	0,07						
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16				
		сахар	650,00	10,0	6,50						
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40				
Сумма после 11 часов :						373,98	582,85				

4-ая неделя

Пятница

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(гр)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша "3 злака" на молоке	150	крупя 3х злаков	750	37,5	28,13	118,79	185,13
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40		
		соль	100	0,7	0,07		
Бутерброд с сыром	10\20	хлеб пшеничный	383	21,0	8,04	66,99	104,41
		сыр	5359	11,0	58,95		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		сахар	650,00	20,0	13,00		
Сумма до 11 часов:						218,78	340,97
Плов	200	говядина	3590	76,0	272,84	333,44	519,66
		крупя рис	721	56,0	40,38		
		масло растительн.	1050	7,0	7,35		
		лук репчатый	250	10,0	2,50		
		морковь	280	15,0	4,20		
		зелень	3050,00	2,0	6,10		
		соль	100	0,7	0,07		
Салат из моркови с зеленью	50	морковь	280	60,0	16,80	28,32	44,14
		сахар	650	2,0	1,30		
		масло растительн.	1050	3,0	3,15		
		зелень	3500	2,0	7,00		
		соль	100	0,7	0,07		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		сахар	650,00	20,0	13,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						405,28	631,62