

*Тренинг на сплочение, социализацию и групповое взаимодействие
первоклассников*

«Остров Первоклассников»



Цель: формирование и развитие навыков группового взаимодействия, сплочение группы, социализация и адаптация первоклассников к школе.

Задачи:

- формирование благоприятного психологического климата в группе;
- формирование межличностных отношений учащихся;
- развитие творческих способностей.

Возраст: 6-8 лет.

Структура проведения:

- Вступление
- Ритуал приветствия
- Основное содержание
- Ритуал прощания

Ход занятия
I. Вступление
Ритуал приветствия. Разминка
Упражнение «Массажист»

Цель: разминка, настрой на совместную деятельность, снятие напряженности, развитие групповой сплоченности.



II. Основная часть

Упражнение «Остров первоклассников»

Цель: создание позитивного эмоционального отношения к школе и обучению.



Упражнение «Ты мне нравишься»

Цель: способствует развитию хороших отношений между детьми.



Упражнение «Прекрасный сад»

Цель: арт-терапия, упражнение позволяет понять и ощутить себя, быть самим собой выразить свободно свои мысли и чувства, а также понять уникальность каждого, увидеть место, которое занимаешь в многообразии этого мира и ощутить себя частью этого прекрасного мира.



Упражнение «Лучи солнца»

Цель: сплочение группы.



III. Рефлексия

Ритуал прощания

Упражнение «Аплодисменты»

Цель: переживание чувства радости, сплочение группы, развивать самоуважение детей.

